

**Газета Семёновского индустриально-художественного техникума** Специальный выпуск № 6 (48) Декабрь 2016 г.

BD10263_ BD10263_ BD10263_ BD10263_ BD10263_ BD10263_ BD10263_ BD10263_ BD10263_ BD10263_ BD10263_ BD10263_ BD10263_ BD10263_ BD10263_ BD10263_ BD10263_ BD10263_ BD10263_ BD10263_ BD10263_ BD10263_ BD10263_ BD10263_ BD10263_ BD10263_ BD10263_ BD10263_ BD10263_ BD10263_ BD10263_ BD10263_ BD10263_ BD10263_

**СПИД** – это завершающая стадия смертельной болезни, которая вызвана **вирусом иммунодефицита (ВИЧ).**

В юном возрасте вас подстерегает много опасностей, связанных с ранними половыми отношениями. Организм ещё не сформирован, не защищен и поэтому более уязвим для многих инфекционных болезней, в том числе и передающихся половым путём. Среди них ВИЧ - инфекция, приводящая к СПИДу - смертельно-опасному заболеванию.

**Что такое ВИЧ?**

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) внедряется в лейкоциты (белые клетки крови) и нарушает их защитные свойства. Организм становится беззащитным перед возбудителями различных инфекционных болезней. Существует множество теорий возникновения вируса. Однако окончательно происхождение вируса не установлено.

**Что такое СПИД?**

**Синдром приобретенного иммунного дефицита (СПИД)** - совокупность большого количества симптомов, признаков болезни. Приобретённый - заболевание не связано с генетической предрасположенностью, а возникает при определённых условиях.

**Иммунодефицит** - состояние подавления защитной функции иммунной системы, в результате которого создаются условия для развития тяжёлых инфекционных и онкологических заболеваний.

**Как происходит заражение ВИЧ?**

Передача ВИЧ от инфицированного человека (в организме которого имеется вирус) к неинфицированному связана с определённым поведением. Уже точно установлено, что **основной путь заражения - половой контакт, даже если он был единственным**.

Ещё большей угрозе заражения подвергаются лица, вступающие в случайные половые связи, а также имеющие много половых партнёров. Вирус проникает в здоровый организм через микротравмы, которые возникают на слизистой оболочке при половом контакте.

Распространение ВИЧ-инфекции может произойти также через кровь при использовании нестерилизованных игл и шприцев при введении наркотиков и использовании инструментов при прокалывании ушей и нанесении татуировки.

Возможно и внутриутробное заражение ребёнка ВИЧ от инфицированной матери.

Чаще всего СПИДом за­болевают люди, ведущие беспорядочный образ жизни. Поэтому ВИЧ - инфекцию, как и венериче­ские заболевания, называют **болезнью пове­дения.**

Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) – это болезнь, которая убивает медленно, но непреклонно. Вирусные клетки распространяются на структуру ДНК, меняя ее постепенно. Инфекция сохраняет свою активность в теле носителя более трех лет, за этот период вирус ВИЧ постепенно становится неотъемлемой составляющей в составе крови.

Именно такая особенность вируса, по мнению исследователей, существенно повышает риск заражения СПИД при использовании не стерильных медицинских инструментов, которые раньше непосредственно контактировали с кровью, инфицированного человека. Усложняет ситуацию и тот факт, что симптомы СПИД характеризуются высокой степенью изменчивости и могут проявиться даже спустя несколько лет после передачи вируса. Болезнь по этому показателю лидирует среди всех известных вирусов, в том числе многочисленные разновидности вирусов гриппа.

В настоящее время не существует вакцины, которая может гарантировано защитить от заражения ВИЧ. Отсутствует и радикальный метод лечения этого заболевания. СПИД на сегодняшний день не излечивается и неизбежно приводит к летальному исходу.

**Как не передаётся ВИЧ?**

**Безопасны бытовые контакты**, так как вирус не передаётся с пищей, с водой, через укусы насекомых, при пользовании общими предметами, общей ванной, бассейном, посу­дой, постельным бельём или полотенцем, а также при чихании и насморке (воздушно-капельным путём), при рукопожатии и т.д.

**Безопасны также защищённые половые кон­такты**.

Избежать опасности заражения ВИЧ вам помогут **несколько советов по снижению сексуального риска**:

* Сексуальные контакты с неизвестными партнёрами - очень рискованное поведение.
* Секс с несколькими партнёрами увеличивает риск заражения ВИЧ.
* Не употребляйте алкоголь и наркотики! Они снижают критическую оценку, что может послужить причиной вашего рискованного поведения. 

**Как же уберечься от СПИДа?**

Прежде всего - это **здоровый образ жизни.** Чистота во взаимоотношениях полов! Вы юны. Ваш организм не защищён. Не торопитесь! Настоящей зрелости ещё нет, а пробуждение полового инстинкта - не повод для ранних, а тем более, случайных половых связей.

**Особенности распространения**

Инфекция преимущественно распространяется половым путем, причем количество инфицированных стабильно возрастает. Большая часть всех случаев заражения приходится на возрастную категорию подростков **от 15 до 24 лет.**

У многих зараженных ВИЧ никак не проявляет себя симптомами в течение многих лет. Инфекцию можно выявить, лишь сдав специальные анализы крови. Человек может длительное время являться носителем вируса, передавая его другим людям и не зная об этом.

Наличие ВИЧ-инфекции можно определить только с помощью специального лабораторного теста. Каждый житель РФ имеет право на бесплатное тестирование на ВИЧ. Его можно пройти:

* в районной поликлинике или в центральной районной больнице по месту жительства,
* **анонимно** в кабинетах анонимной диагностики или государственных Центрах профилактики и борьбы с ВИЧ/СПИД.

**Статистика заболевания**

****Население России составляет более **146 миллионов человек**

Заражённых ВИЧ около **820 000 человек**

Каждые**5 минут**в России заражается**1 человек!**

**ОСТАНОВИМ СПИД ВМЕСТЕ!**

**Ответственность**

Необходимо знать, что за предумышленное заражение ВИЧ предусмотрена уголовная ответственность. При заведомой постановке другого лица в опасность инфицирования ВИЧ существуют следующие варианты наказаний:

* ограничение свободы до трех лет;
* задержание на срок от трех месяцев до полугода;
* лишение свободы на срок до одного года.

При передаче вируса иммунодефицита другому лицу, при условии, что заразивший знал, что болен ВИЧ, предусмотрена мера пресечения – лишение свободы на срок до пяти лет.

**Деятельность студентов техникума**

**в борьбе со СПИДом**

В рамках декады борьбы со СПИДом в техникуме проведена спартакиада для студентов, состоящих на различных видах профилактического учета «Мы за здоровый образ жизни». Эти мероприятия показали высокий спортивный дух наших студентов, их способность работать в команде.

  В мед. пункте техникума работала информпалатка «Проверь свои знания о ВИЧ», где фельдшер И.М.Масуми давала исчерпывающую информацию об этом заболевании.

Педагог-психолог Гусева Л.Н. в семи группах нашего техникума провела тренинг с анкетированием «Мой выбор».

Информационная служба техникума и активисты студсовета выпустили тематический ролик - «Жизнь без ВИЧ/СПИДа – наш выбор».

В группах техникума проведен тематический классный час «Главное оружие против ВИЧ – любовь и верность!»

Конкурс плакатов «Скажем СПИДу НЕТ!» продемонстрировал активную жизненную позицию наших студентов и неравнодушие их к проблеме СПИДа.

В рамках этой акции на нашем сайте волонтёрами техникума и информационной службой составлен коллаж из фотографий студентов и преподавателей, поддерживающих **Всероссийскую акцию «Стоп ВИЧ».**

**МЫ ЗА ЗДОРОВУЮ НАЦИЮ!**

В 2016 году Фонд социально-культурных инициатив совместно с другими общественными организациями выступил с инициативой привлечь внимание населения к проблеме распространения ВИЧ-инфекции на территории Российской Федерации. Сегодня в России система отечественного здравоохранения непрерывно совершенствуется. Однако, несмотря на предпринимаемые меры, ВИЧ-инфекция продолжает поражать широкие слои населения страны. В группе повышенного риска находится молодежь, что свидетельствует о необходимости духовно-нравственного воспитания и просвещения подрастающего поколения России.  
 С этой целью с 10 по 20 мая 2016 года в техникуме проходила **Всероссийская акция** **«Стоп ВИЧ/СПИД»**, приуроченная к 15 мая – **Всемирному дню памяти погибших от заболевания.  
 С 28 ноября по 4 декабря** **2016 года** в стране проходит **Всероссийская акция «Стоп ВИЧ/СПИД»,** приуроченная к **1 декабря** – **Всемирному дню борьбы со СПИДом**. В эти дни по всей стране пройдут информационно-просветительские мероприятия, одним из которых станет тематический Открытый урок, подготовленный студентами высших учебных заведений и специалистами в области здравоохранения России.

* **Ты заслуживаешь того, чтобы быть здоровым!**
* **Исключи для себя рискованное поведение!**
* **Дорожи отношениями с любимым человеком!**

Отв. за выпуск: зам. директора по ВР Н.Г.Калиночкина